

La tercera conferencia internacional de Psicoterapia Asistida con Equinos de **EAGALA Europa** se celebró en Kilmarnock, Escocia del 8 al 10 de Octubre, 2008. Este año tuvimos dos presentaciones que sobresalieron. En primer lugar tuvimos el gran honor de presenciar el modelo EAGALA aplicado a los jóvenes nativos americanos y en segundo lugar vimos unas actividades especialmente diseñadas para trastornos alimentarios.

En las reservas indias hoy en día hay una creciente tasa de criminalidad, drogadicción y alcoholismo sobre todo en los miembros más jóvenes. En gran parte esto se debe a los programas de educación gubernamentales que han apartado a los nativos americanos de su cultura y forma de vida tradicionales causando un inmenso vacío y "falta de pertenecer" entre sus miembros.

Leo Cummings Growling Bear (Oso Que Gruñe), Marty Young Bear (Oso Joven) y Jennifer Lenning representaron a las tribus **Mandan, Hidatsa y Arikara** conocidos como las **Tres Tribus Afiliadas** (Three Affiliated Tribes) de la reserva del Fuerte Berthold al noroeste de Dakota del norte. Trabajan en el programa **Dakota Generosity** fundado por Marty Young Bear y Jennifer Lenning y ofrecen un programa llamado **Healing Horse** (Caballo Sanador) que ha cumplido su segundo año, para el entrenamiento de jóvenes ofreciendo psicoterapia asistida con caballos. El caballo forma una parte íntegra de la cultura Nativa Americana. Este programa dura 8 semanas y se basa en el sistema de valores de las tribus Mandan, Hidatsa y Arikara al mismo tiempo que incorpora valores que son parte de la comunidad Nativa Americana en general. Cada semana se introduce un valor diferente que representa una de las direcciones de la vida en un sentido circular y llegando a su compleción al cabo de la octava semana volviendo al principio de círculo. Su programa se ofrece sobre todo al centro de Justicia Tex Fox pero también incluye miembros del club de chicos y chicas en la reserva, miembros del programa de Rehabilitación Vocacional y a los servicios sociales.

Dentro de la comunidad Nativa Americana, es habitual regalar algo de valor a amigos, familia y para dar la bienvenida a extranjeros. Este acto se hace sobre todo por la creencia de que si das algo que para ti tiene valor, con el tiempo se te devolverá con creces, no

necesariamente de forma material. Representa un valor de dar a los demás sin esperar nada a cambio. La actividad que nos ofrecieron durante la presentación simbolizaba un viaje con un caballo para devolver algunos de los talentos o dones que el joven cliente ha desarrollado gracias a aquellas personas que han significado algo en su vida. En un círculo se encuentran los cuatro puntos cardinales, que son sagrados para la comunidad nativo-americana, y en el centro otro punto. A estos se les dan unos valores con los cuales se trabajarán durante las próximas 8 semanas. En el centro de círculo se encuentra el Respeto por uno mismo, y el círculo de la vida se compone de: Humildad, Gratitude, Fuerza de Espíritu, Valentía, Generosidad y Sabiduría. Regresando al centro del círculo de nuevo aparece el Respeto por uno mismo. En una sesión el joven cliente tiene que etiquetar los cuatro puntos cardinales con personas que son significativas en su vida. Al mismo tiempo se enumeran 5 cosas que son importantes dentro del valor a trabajar y se colocan en la silla de montar que lleva el caballo para esta actividad. Entonces se le pide al joven que comience su viaje guiando al caballo alrededor de los cuatro puntos cardinales y recogiendo las etiquetas que anteriormente ha puesto. Luego tiene que recoger las etiquetas de la montura y unir las con las que anteriormente ha recogido de manera que casi se puede hacer una frase o declaración una vez completada la actividad. Me impresionó esta actividad por sus valores y profundidad y lo que más resaltó era la humildad y generosidad de la actividad.

Además, los presentadores nos comentaron acerca de un evento que nació en 1986. Se trata del Future Generations Ride (Marcha a Caballo de las Generaciones Futuras) que es una rama del Big Foot Memorial Ride (Marcha a Caballo en Memoria de Big Foot) que conmemora la masacre de Wounded Knee. Originariamente comenzaba el 22 de Diciembre y seguía la ruta efectuada por Big Foot, jefe de los Miniconjou Lakotas, con su gente en 1890 hasta cerca de Wounded Knee Creek en la Reserva de Pine Ridge donde el séptimo de caballería masacró a cerca de 280 mujeres, niños, bebés y ancianos en su gran mayoría. Hoy en día comienza el 15 de Diciembre conmemorando la trágica muerte del Jefe Sitting Bull (Toro Sentado) en el campamento Sitting Bull y finaliza 285 millas más tarde el 29 de Diciembre, en el monumento conmemorativo de la trágica masacre en Pine Ridge. La marcha está abierta a cualquier persona. Tal y como comentan en la página web del Sitting Bull College: "En el

espíritu de nuestros antepasados tenemos una frase 'Mitakuye Oyasin' que significa todos estamos relacionados..." El ritmo de la marcha se desarrolla en 3 días consecutivos y descansando el cuarto.

Prácticamente toda la marcha se hace a trote o galope corto en un clima muy frío, con nieve a veces. Al comienzo de la ruta hay unas 30 personas y durante ésta se suman más personas llegando a ser 100 o más cuando finaliza. No es obligatorio hacer toda la ruta, hay quienes montan 3 días solamente. Pero lo que si es imprescindible es que el espíritu de los que cabalgan sea de homenaje y memoria del pueblo masacrado. Dentro de la comunidad joven nativo-americana esta marcha tiene un valor adicional, ayuda a reencontrarse con sus raíces, devuelve la valentía y el sentimiento de comunidad y provee de dos semanas en los cuales los jóvenes están bajo condiciones duras, sanas y profundamente arraigadas a su cultura. Estudiantes de la universidad de Sitting Bull han hecho reportajes fotográficos de esta marcha desde el 2006. Animo a todos a que visitéis el siguiente link: <http://www.kenmarchionno.com/TeenPhotoJournalism/frames.html> para disfrutar de unas imágenes maravillosas.

La segunda presentación estuvo a manos de **Remuda Ranch** de Arizona (<http://www.remudaranch.com/index.php>), un centro especializado en el tratamiento de trastornos alimentarios entre los cuales se encuentran la bulimia, la anorexia y la sobreingesta compulsiva. Este centro es uno de los más importantes de EEUU con un 95% de índice de éxito . Dentro de su programa incorporan la **Psicoterapia Asistida con Equinos**. Una de las actividades que nos ofrecieron Cheryl Musick y Shelley Roberts fue un pase de modelos con ponis. Dentro de un baúl hay disfraces divertidos como faldas hawaianas, sombreros, velos, etc. Cada paciente tiene que escoger un poni y vestirlo. Cuando han completado los disfraces se les saca una foto Polaroid a cada poni y esta foto se coloca en una hoja que también tiene una foto de un caballo espectacular. La actividad se basa en resaltar que aunque el poni no es físicamente tan impresionante como el caballo de la foto, es igualmente bonito y lo queremos igual sino más. La metáfora utilizada con el poni es muy poderosa y, viendo la foto, ¿quién se puede resistir a la dulzura de esta Welsh Pony?

Remuda Ranch ha incorporado un programa específico para chicos. En los últimos años ha habido un considerable aumento de chicos

que sufren este desorden también además, con el agravante que al ser considerado un problema de chicas, los chicos pasan por una vergüenza y temor mayores que las chicas. El programa está destinado a chicos de hasta 17 años y dura 60 días.

Talia Soldevila Nightingale
Coach Personal
Certificación EAGALA
www.equilibri.info